

# Outils portatifs à moteur

## Outils portatifs à moteur - Ergonomie

### Sur cette page

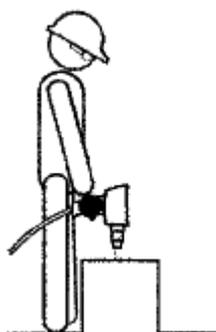
[Quels principes d'ergonomie faut-il appliquer à la sélection des outils portatifs à moteur?](#)

[Comment réduire les risques de blessures de nature ergonomique associés aux outils portatifs à moteur?](#)

---

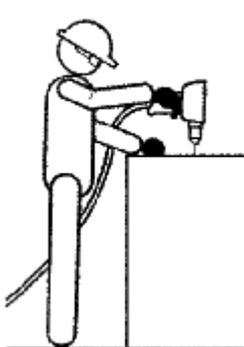
### Quels principes d'ergonomie faut-il appliquer à la sélection des outils portatifs à moteur?

- Sélectionner un outil qui peut être utilisé sans avoir à plier le poignet. L'utilisateur doit pouvoir empoigner, tenir et utiliser l'outil en tenant le poignet droit.



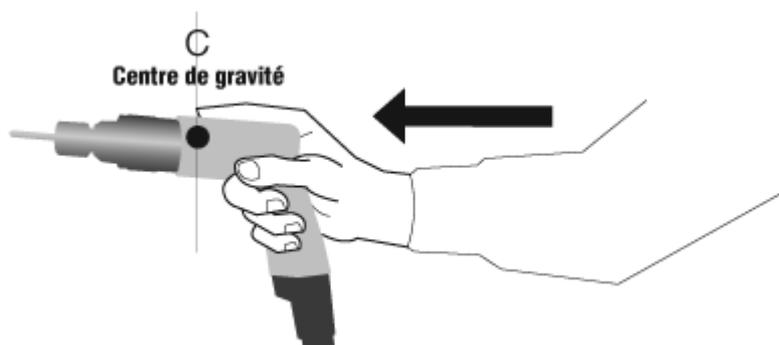


- Sélectionner l'outil en fonction de la disposition du lieu de travail et du travail à effectuer. Un outil peut convenir à un travail mais être très mal adapté à un autre.



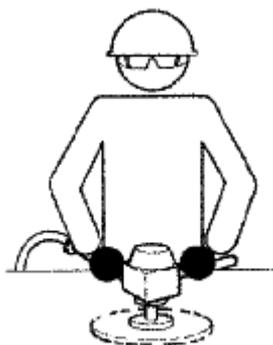


- Utiliser le bon outil pour le travail à faire. S'assurer qu'il est de la bonne taille et qu'il a suffisamment de puissance pour faire le travail en toute sécurité.
- Le poids de l'outil et la répartition de la charge influent sur la manière dont l'utilisateur tient l'outil. Limiter à 1,4 kg (3 lb) ou moins le poids des outils manœuvrés avec une seule main. Pour les tâches nécessitant plus de précision, le poids des outils doit être inférieur à 0,5 kg (1 lb). Si l'utilisateur a un choix d'outils, il doit sélectionner l'outil le plus léger.
- Lorsque le poids d'un outil ne peut pas être réduit, utilisez un équilibreur d'outils.
- Sélectionner les outils qui vibrent peu.
- Choisir les outils dont les poignées sont recouvertes de liège, de caoutchouc, de plastique ou de plastique collé sur métal et qui amortissent les vibrations au niveau des mains et des bras.
- Choisir les outils dont le centre de gravité se trouve à l'intérieur ou près de la poignée, ou orienter l'outil de façon à ce que la main s'aligne sur son centre de gravité.

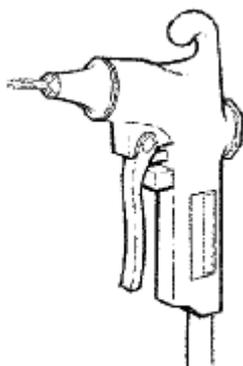


- Choisir des outils dont la poignée assure une prise ferme. Pour obtenir une telle prise, l'utilisateur doit bien aligner ses doigts de façon à ce qu'ils exercent ensemble une force permettant de maximiser la prise, et non qu'ils créent une résistance.
- Sélectionner des outils dotés d'une poignée arrondie, cylindrique ou ovale qui en facilite la prise.

- Choisir des poignées dont la taille est au moins identique à celle de la paume de la main pour éviter les points de pression au milieu de la paume. La longueur de la poignée doit, dans la mesure du possible, être de 14 cm (5,5 po); la longueur minimale est fixée à 10 cm (4 po). Lorsque le travail s'effectue avec des gants, il peut être nécessaire de choisir une poignée plus longue.
- Choisir un outil à main doté de deux poignées, lorsqu'un tel choix se présente, pour faciliter la prise et manipuler l'outil plus efficacement.



- Choisir les outils qui sont dotés d'une poignée de déclenchement plutôt que d'un bouton de déclenchement. La poignée permet d'exercer plus de force sur une plus grande surface, ce qui réduit la fatigue musculaire. Les gâchettes doivent être plus grandes que 2,5 cm (1 po) afin de pouvoir utiliser plus d'un doigt.
- S'assurer que le dispositif de déclenchement est facile d'opération et n'exige pas d'effort excessif.



- Sélectionner des outils à main favorisant une bonne prise, c'est-à-dire dont la poignée est faite de matériaux antidérapants, non conducteurs et compressibles comme le plastique ou le caoutchouc composite. Le but est de réduire l'effort nécessaire pour exécuter le travail efficacement et d'empêcher l'outil de glisser.

---

Comment réduire les risques de blessures de nature ergonomique associés aux outils portatifs à moteur?

- Utiliser l'outil le plus approprié pour accomplir le travail et le mieux adapté à l'utilisateur.
- Faire en sorte que les outils soient bien entretenus et en bon état.
- Ne pas utiliser une poignée dont le fini est lustré et très poli.
- Les outils utilisés fréquemment qui pèsent plus de 0,5 kg (1 lb) doivent être bien équilibrés.
- Tenir l'outil près du corps. Ne pas trop s'étirer.
- Tenir l'outil et sur la gâchette avec la force appropriée pour contrôler son action. Laissez l'outil faire le travail. N'utilisez pas de force inutile.
- Toujours garder l'équilibre et faire attention de ne pas perdre pied. Cette posture permettra à l'opérateur de mieux contrôler l'outil et de mieux réagir aux situations imprévues.
- S'assurer de fixer solidement la pièce à travailler au moyen de brides de serrage ou d'un étau afin de pouvoir manipuler l'outil à deux mains.
- Poser l'outil quand on n'en a pas besoin, de manière à reposer les mains et les bras.
- Réduire la puissance de l'outil au plus bas réglage nécessaire pour faire le travail. On réduit ainsi les vibrations à la source.
- Suivre les directives du fabricant pour le changement d'accessoires et l'entretien.
- Essayer d'éviter ou de limiter l'utilisation d'outils à main produisant des vibrations ou à un couple excessif.
- Envisager d'utiliser des gants antivibrations. On ne doit cependant pas porter des gants épais et lourds si le maniement de l'outil exige des gestes précis. Le document Réponses SST intitulé [Vibration – Mesure, réduction et normes](#), donne des renseignements additionnels sur les gants antivibrations.
- Veiller à manipuler les outils à main dans un endroit bien éclairé.

---

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2023-11-22

## Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.