

Protection contre les chutes

Protection contre les chutes - Plan de sauvetage en cas de travail en hauteur

Sur cette page

[Qu'est-ce qu'un plan de sauvetage en cas de travail en hauteur?](#)

[Pourquoi les plans de sauvetage sont-ils importants pour les travaux en hauteur?](#)

[Quels sont les éléments à inclure dans un plan de sauvetage?](#)

[Que doit contenir un plan de sauvetage en cas de travail en hauteur?](#)

[Quel équipement de protection individuelle \(EPI\) les sauveteurs doivent-ils utiliser?](#)

[Comment les dangers sont-ils identifiés et les risques évalués pour un sauvetage en hauteur?](#)

[Quelles méthodes et quel équipement peuvent être utilisés lors d'un sauvetage dans le cadre d'un travail en hauteur?](#)

[Quelles sont les considérations importantes à prendre en compte pour le système d'ancrage?](#)

[Comment l'équipe de secours communiquera-t-elle en cas d'urgence?](#)

[De quel type de formation l'équipe de secours a-t-elle besoin?](#)

[Quelles sont les procédures à suivre après un sauvetage?](#)

Qu'est-ce qu'un plan de sauvetage en cas de travail en hauteur?

Un plan de sauvetage en cas de travail en hauteur fait référence aux procédures écrites d'intervention d'urgence pour récupérer et aider rapidement un travailleur qui a chuté en travaillant en hauteur. Un sauvetage peut être nécessaire lorsqu'un travailleur tombe ou a besoin d'être secouru pour d'autres raisons (y compris des urgences médicales ou des défaillances mécaniques) et qu'il se trouve dans une position élevée, par exemple suspendu par un harnais antichute. Un sauvetage peut également être nécessaire lorsque le travailleur se trouve sur un toit, une grue, une plateforme surélevée, un dispositif de levage ou dans d'autres zones.

Bien qu'un [plan de protection contre les chutes](#) soit destiné à prévenir les chutes, il est important d'inclure un plan de sauvetage en cas d'urgence.

Pourquoi les plans de sauvetage sont-ils importants pour les travaux en hauteur?

S'appuyer uniquement sur l'appel aux services d'urgence locaux après un incident comme plan de sauvetage n'est pas approprié.

Les travailleurs qui tombent et restent suspendus à leur harnais antichute doivent être secourus immédiatement. Le traumatisme de suspension (également appelé intolérance orthostatique) se traduit par une accumulation de sang dans la partie inférieure du corps, ce qui réduit la quantité d'oxygène disponible pour le cerveau et d'autres organes vitaux. Elle survient lorsqu'un travailleur reste suspendu au harnais pendant trop longtemps. Le harnais peut créer une pression qui empêche le sang de circuler, ou le travailleur peut être en état de choc, inconscient ou incapable de bouger ses jambes, ce qui provoque une accumulation de sang dans les membres inférieurs. Ce traumatisme peut se produire en quelques minutes et peut avoir des effets graves sur la santé, tels que des lésions au cerveau, aux reins ou à d'autres organes. Le décès peut survenir en moins de 30 minutes.

Le travailleur peut avoir subi une blessure lors de la chute ou être inconscient et incapable de se sauver ou d'aider les sauveteurs.

Un sauvetage peut être nécessaire si un travailleur est victime d'une urgence médicale pendant qu'il travaille en hauteur, comme un coup de chaleur, un évanouissement, une détresse cardiovasculaire ou respiratoire, et qu'il est incapable de descendre par ses propres moyens ou qu'il a besoin d'une assistance médicale immédiate.

Le plan doit également tenir compte du fait que les conditions ou les dangers qui ont causé la chute peuvent également constituer un risque pour d'autres travailleurs, y compris les sauveteurs.

Quels sont les éléments à inclure dans un plan de sauvetage?

Avant le début d'une tâche particulière, assurez-vous que le plan couvre tous les scénarios possibles sur le lieu de travail. Ajuster et modifier le plan de sauvetage au besoin.

Un plan de sauvetage doit comprendre les détails

- Être rédigé, révisé et affiché avant le début des travaux
- Identifier les personnes qui mèneront le sauvetage ainsi que leurs rôles et responsabilités
- Inclure des procédures d'identification, d'évaluation et de contrôle des dangers
- Définir les exigences en matière de formation pour le personnel de secours et les travailleurs effectuant des travaux en hauteur afin qu'ils comprennent ce qu'ils doivent faire après une chute et au cours d'une opération de sauvetage
- Dresser la liste du matériel de secours d'urgence et des fournitures de premiers soins qui doivent se trouver sur le site
- Identifier les personnes chargées des premiers secours sur le site et indiquer leurs coordonnées
- Identifier l'équipement de protection individuelle (EPI) requis pour les sauveteurs
- Préciser comment un sauvetage sera déclenché et les protocoles de communication
- Inclure des procédures pour :
 - le sauvetage, y compris le sauvetage par corde, le sauvetage par échelle, les lignes de récupération, l'autosauvetage et l'emplacement des points d'ancrage
 - utiliser tout équipement mobile motorisé, tout système de levage mécanique ou tout dispositif d'élévation pouvant être nécessaire au cours du sauvetage
 - les premiers secours et les soins médicaux aux travailleurs secourus ou blessés, y compris le transport du travailleur à l'hôpital
- Identifier le système de communication qui sera utilisé S'assurer qu'il existe un système de communication de secours pour la principale méthode de communication
- Identifier toutes les sorties de secours et les voies d'accès au chantier, y compris le toit et la zone de travail
- Inclure des procédures pour dégager et sécuriser les zones de travail qui ne sont pas sûres ou qui pourraient entraver les opérations de sauvetage.
- Fournir les coordonnées des services locaux d'urgence médicale et de lutte contre l'incendie, le cas échéant (REMARQUE à nouveau : S'appuyer uniquement sur un appel aux services d'urgence après un incident n'est pas un plan de sauvetage adéquat)
- Examiner et mettre à jour en fonction des besoins (p. ex. à intervalles réguliers, en cas de modification du chantier ou des tâches, et après un sauvetage ou un incident connexe)

Que doit contenir un plan de sauvetage en cas de travail en hauteur?

De nombreux facteurs doivent être pris en compte lors de l'élaboration d'un plan de sauvetage. Il est important de commencer à planifier bien avant tout travail en hauteur afin de s'assurer que le plan de sauvetage est approprié et que l'équipe de sauvetage a reçu une formation approfondie. Lors de l'élaboration du plan, il convient d'impliquer des personnes qualifiées et compétentes en matière de sauvetage en hauteur, ainsi que les travailleurs qui effectuent le travail. Le plan doit être propre à l'emploi et prendre en compte les dangers, le lieu, les tâches effectuées, les conditions environnementales, comment et où un travailleur pourrait tomber et le type de sauvetage qui serait nécessaire, entre autres facteurs.

Identifier les dangers liés au sauvetage. Ces renseignements déterminent les procédures de sauvetage, l'équipement nécessaire, la composition de l'équipe de sauvetage et la formation dont elle aura besoin.

D'autres considérations essentielles consistent à déterminer la manière dont un sauvetage sera initié et à s'assurer que l'équipement approprié est disponible et entretenu. La capacité à réagir très rapidement et à récupérer le travailleur est essentielle. Prévoir les situations où le travailleur est blessé, y compris les procédures de premiers soins, de traitement médical et de transport du travailleur blessé à l'hôpital. L'itinéraire le plus rapide vers l'hôpital doit être déterminé. Dans les endroits éloignés d'un hôpital, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires pour s'assurer qu'un travailleur peut recevoir les soins médicaux appropriés, le cas échéant.

Immédiatement avant le début des travaux, une nouvelle évaluation doit être effectuée pour s'assurer que le plan de sauvetage est toujours approprié et qu'aucun danger ou facteur supplémentaire n'a été négligé.

Vérifier et suivre toute exigence législative concernant le sauvetage en hauteur dans votre administration.

Quel équipement de protection individuelle (EPI) les sauveteurs doivent-ils utiliser?

L'équipement de protection individuelle requis dépend des dangers et des risques présents et doit être spécifié dans le plan de sauvetage en cas de chute. L'équipement de protection individuelle courant comprend l'équipement de protection contre les chutes, la protection de la tête, la protection des yeux, les vêtements à haute visibilité, les gants, les chaussures de sécurité et d'autre équipement. Une trousse de premiers soins ainsi que du matériel et des accessoires de sauvetage sont également nécessaires.

Comment les dangers sont-ils identifiés et les risques évalués pour un sauvetage en hauteur?

Il est essentiel de mettre au point une méthode systématique et complète pour l'[identification des dangers](#) et l'évaluation des risques. L'[évaluation des risques](#) doit être effectuée bien à l'avance, puis immédiatement avant et pendant le travail, car les conditions peuvent changer. L'équipe chargée de l'élaboration du plan de sauvetage doit identifier tous les dangers susceptibles de causer du tort aux travailleurs pendant les travaux et de nécessiter un sauvetage.

Les dangers peuvent être inclure les suivants :

- Les sources susceptibles d'endommager l'équipement ou l'infrastructure, telles que la présence de lignes à haute tension, les dommages causés à l'infrastructure et les débris
- Tout changement ou dommage susceptible d'avoir une incidence sur le sauvetage, comme l'accès à un travailleur et sa récupération, ou les conditions environnementales (p. ex. dommages structurels, incendie, températures extrêmes, vent, glace)
- Sol irrégulier, par exemple, en cas de travail en forêt

Avant de commencer une tâche impliquant un travail en hauteur, tous les travailleurs (y compris les sauveteurs) doivent immédiatement faire part de leurs préoccupations au superviseur. Si les conditions ou les facteurs représentent un risque pour les travailleurs ou peuvent avoir une incidence sur le sauvetage, il convient d'y remédier avant le début des travaux. Si les sauveteurs ont des doutes sur leur formation ou le plan de sauvetage, ils doivent également en faire part à leur superviseur afin que la question soit traitée.

L'équipement utilisé par les travailleurs et les sauveteurs doit être correctement inspecté et entretenu, y compris avant leur utilisation. Tout équipement défectueux doit être remplacé.

Une fois tous les dangers identifiés et les risques évalués, des [mesures de contrôle](#) adéquates doivent être prises. La [hiérarchie des mesures de contrôle](#) doit être prise en compte. Il est important de revoir et d'améliorer de façon continue les mesures de contrôle pour garantir leur efficacité.

Quelles méthodes et quel équipement peuvent être utilisés lors d'un sauvetage dans le cadre d'un travail en hauteur?

Les techniques et l'équipement de sauvetage doivent être propres à la tâche de travail en hauteur, y compris les dangers, l'endroit et la manière dont le sauvetage peut avoir lieu, ainsi que d'autres facteurs. Lors de la détermination des procédures de sauvetage appropriées, il faut consulter des experts en sauvetage en hauteur et s'assurer que tous les sauveteurs ont une formation approfondie et de l'expérience dans les méthodes choisies. Il est aussi possible de communiquer avec votre service d'incendie local pour demander conseil.

Les méthodes peuvent inclure l'autosauvetage, le sauvetage par échelle, le sauvetage sur plateforme de travail élévatrice, l'utilisation de la ligne de vie pour récupérer le travailleur, la descente en rappel des sauveteurs pour récupérer le travailleur, l'extraction d'un travailleur d'une zone située en dessous, l'utilisation d'équipement d'urgence pour atteindre le travailleur, tel qu'une nacelle de grue ou une corde de sauvetage.

Les méthodes doivent être adaptées au lieu. Par exemple, prévoir l'utilisation d'un élévateur mécanique peut ne pas être approprié lorsque le sol est irrégulier (comme dans une forêt) ou lorsque d'autres matériaux peuvent obstruer l'accès à l'endroit où se trouve le travailleur.

Toujours s'assurer que l'équipement nécessaire pour effectuer le sauvetage a été inspecté et entretenu, et qu'il est accessible immédiatement en cas de sauvetage.

Quelles sont les considérations importantes à prendre en compte pour le système d'ancrage?

Avant de travailler en hauteur, les points d'ancrage doivent être évalués. S'assurer que la force, la stabilité et l'emplacement des ancrages sont adaptés au type de travail effectué et aux éventuelles procédures de sauvetage. Les points d'ancrage à utiliser pour le travail et le sauvetage doivent être identifiés et le système de protection contre les chutes, y compris les longes, les lignes de vie et les connecteurs d'ancrage, doit être approprié.

La [législation](#) applicable comprendra des exigences relatives aux points d'ancrage. Le système d'ancrage doit être utilisé et installé conformément aux spécifications du fabricant et peut devoir être certifié par un ingénieur.

Comment l'équipe de secours communiquera-t-elle en cas d'urgence?

Lors de la planification du sauvetage et de l'évaluation des risques, il faut identifier les moyens de communication les plus efficaces. La prise en compte de la manière dont un travailleur devant être secouru communiquera avec son superviseur et l'équipe de secours, et de la manière dont le superviseur et l'équipe de secours communiqueront entre eux est essentielle. Les méthodes peuvent inclure l'utilisation de radios, de téléphones portables, d'écouteurs ou la communication vocale directe. Tous les travailleurs et les sauveteurs doivent connaître les protocoles de communication, y compris la manière dont un sauvetage sera déclenché.

Les rôles et les responsabilités de chaque membre de l'équipe doivent être clairement définis et compris, y compris la responsabilité d'appeler l'équipe de secours et les services d'urgence en cas de chute.

De quel type de formation l'équipe de secours a-t-elle besoin?

Les sauveteurs doivent disposer d'un ensemble complet de compétences et d'expertise, acquises grâce à une formation spécialisée et à l'expérience. Une formation fréquente, comprenant des exercices et des simulations de sauvetage, est importante pour garantir la sécurité des travailleurs et des sauveteurs. Ils doivent également être formés et familiarisés avec le plan et les procédures de sauvetage, l'équipement requis et les dangers associés au travail et au sauvetage. La formation doit avoir lieu plusieurs fois par an et avant le début d'un travail spécifique nécessitant un plan de sauvetage.

La consultation d'experts en sauvetage en cas de chute s'impose pour élaborer un programme de formation propre aux tâches, à l'environnement de travail et aux types de procédures de sauvetage possibles qui seront utilisées. Faire preuve de diligence raisonnable lors de la sélection d'un organisme de formation. Des références ainsi que les qualifications et l'expérience des formateurs doivent être demandées. Consulter le service local de lutte contre l'incendie et l'[organisme de réglementation de la santé et de la sécurité](#) pour obtenir des conseils supplémentaires et assurer la conformité avec la [législation](#) sur la protection contre les chutes.

Les sauveteurs doivent également recevoir une formation en [premiers soins](#) et en réanimation cardiopulmonaire (RCP). Tous les travailleurs et sauveteurs doivent également être formés à la reconnaissance des signes et des symptômes du traumatisme suspensif (ou de l'intolérance orthostatique) et aux procédures appropriées à suivre. Les signes et symptômes sont les suivants : évanouissement, nausées, vertiges, difficultés respiratoires, transpiration, battements du cœur faibles ou élevés, tension artérielle basse, pâleur, perte de vision et autres symptômes.

Les organisations peuvent avoir besoin de faire appel à des experts en sauvetage qualifiés pour les aider à élaborer un plan de sauvetage et à fournir des services de sauvetage.

Quelles sont les procédures à suivre après un sauvetage?

S'assurer que le travailleur secouru reçoit les premiers soins nécessaires et faire en sorte qu'il soit transporté à l'hôpital le plus proche immédiatement après avoir été secouru. Certaines lésions peuvent ne pas être immédiatement apparentes, notamment les lésions rénales. Si un autre travailleur ou sauveteur est blessé, s'assurer qu'il reçoit les soins appropriés.

Tous les autres travailleurs doivent rester dans une zone de sécurité désignée et suivre les instructions du superviseur. Déterminer s'il subsiste des risques pour les travailleurs et les sauveteurs et prendre les mesures appropriées. Les spectateurs et les collègues de travail peuvent être stressés ou bouleversés par l'événement. Fournir à tous des services de santé mentale appropriés.

Les procédures d'[enquête](#) doivent être élaborées et suivies, y compris la documentation des renseignements critiques et la sécurisation de la zone, si nécessaire. Tout équipement de protection contre les chutes qui a été utilisé doit être inspecté et jeté si nécessaire. Outre l'enquête sur la cause de la chute et le sauvetage, le plan de sauvetage propre au site de travail doit être évalué et mis à jour au besoin.

Il peut y avoir des exigences liées au signalement d'une blessure ou d'une maladie à l'organisme de réglementation de la santé et de la sécurité et à la commission des accidents du travail. Voir au respect des autres exigences prévues par la loi en vigueur au sein de votre administration.

Date de la première publication de la fiche d'information : 2024-12-17

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2024-12-17

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.