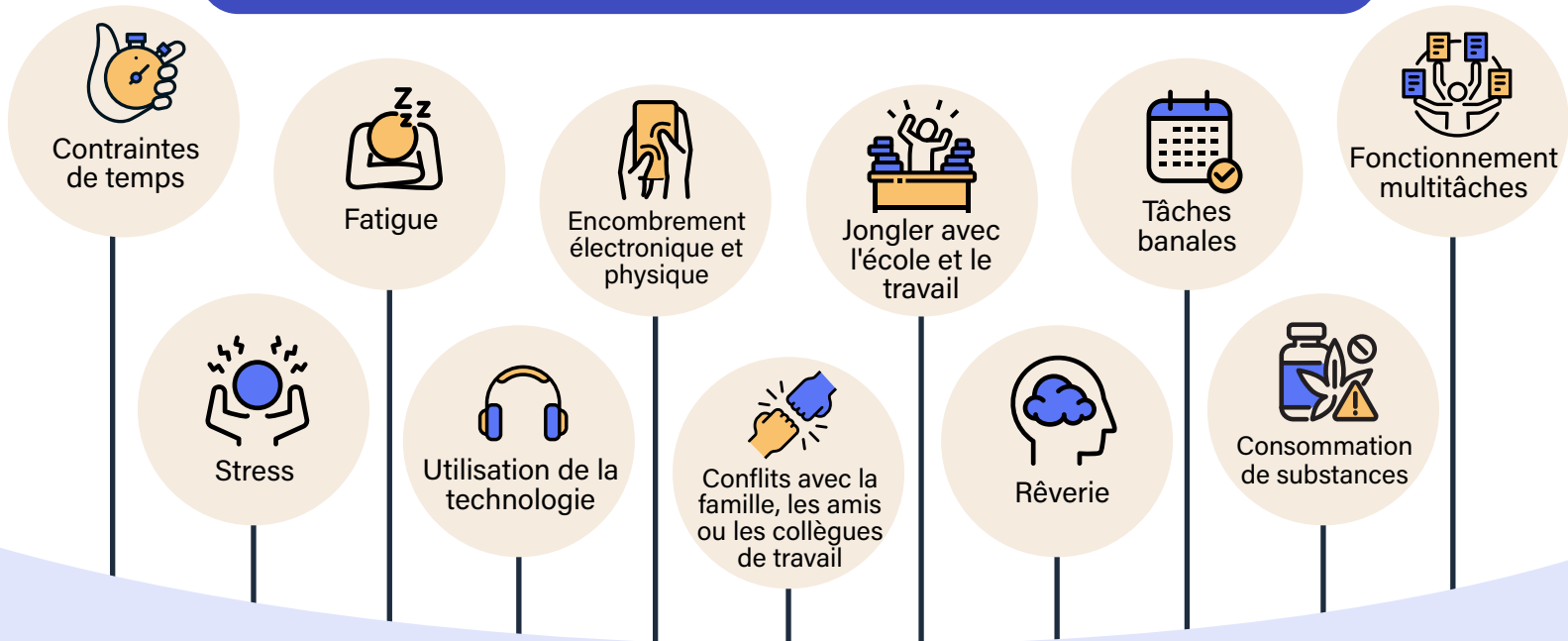


Rester concentré au travail

Une distraction interrompt votre attention ou détourne votre attention d'une tâche. Les distractions au travail peuvent entraîner des erreurs coûteuses, une baisse de productivité, des dommages aux biens ou aux produits, et même des blessures ou des décès.




Facteurs pouvant entraîner des distractions sur le lieu de travail



Ce que les employeurs peuvent faire

- Respecter les lois du travail fédérales, provinciales et territoriales qui s'appliquent aux jeunes travailleurs, en prêtant attention aux heures travaillées, à la santé et à la sécurité dans votre secteur d'activité ou dans votre environnement de travail.
- Lutter contre la fatigue en modifiant les horaires des équipes, la rotation des équipes et les tâches assignées. S'assurer que l'éclairage est adéquat, que les températures sont confortables et que les niveaux sonores sont réduits.
- Fixer des délais réalistes. Planifier le travail pour éviter d'avoir à se précipiter ou à effectuer plusieurs tâches à la fois.
- Organiser le travail de manière à permettre une certaine variété - un changement de tâches ou de postes peut limiter l'incidence d'une distraction.
- Prévoir du temps pour que les travailleurs désencombrent leur bureau et leurs courriels.

- 
- ⚙️ Communiquer clairement les dangers au travail et les politiques, procédures et précautions visant à réduire les risques de préjudice.
 - ⚙️ Définir des lignes directrices pour l'utilisation des appareils au travail, y compris les téléphones, les tablettes et les lecteurs de musique.
 - ⚙️ Discuter avec les travailleurs pour déterminer et les distractions sur le lieu de travail.
 - ⚙️ Offrir une formation pratique en matière de santé et de sécurité, notamment sur la manière de manipuler de l'équipement ou des produits chimiques potentiellement dangereux.
 - ⚙️ Superviser et encadrer les jeunes travailleurs afin qu'ils se sentent à l'aise d'exercer leurs fonctions en toute sécurité.
 - ⚙️ Inviter les travailleurs à s'exprimer, à poser des questions et à signaler les dangers, les blessures ou toute autre chose qu'ils jugent dangereuse.
 - ⚙️ Envisager d'autres distractions, telles que des problèmes financiers et personnels ou des engagements en matière d'éducation.
 - ⚙️ Aborder la question de la consommation de substances avec les travailleurs et revoir les politiques connexes liées au milieu de travail.



Ce que les travailleurs peuvent faire

- ⚙️ Être conscient des risques de distraction.
- ⚙️ Respecter toutes les méthodes de travail sécuritaires, y compris quand utiliser des appareils.
- ⚙️ Réguler le rythme de travail et se concentrer sur une tâche à la fois.
- ⚙️ Prendre des pauses pour éviter l'ennui et la répétition.
- ⚙️ Faire part à votre employeur de vos inquiétudes quant à votre capacité à effectuer des tâches en toute sécurité.
- ⚙️ Participer à l'éducation et à la formation fournies par votre employeur.

Ce que les parents peuvent faire

- ⚙️ Discuter avec vos jeunes travailleurs de leur travail et s'assurer qu'ils se sentent à l'aise.
- ⚙️ Inciter les jeunes travailleurs à s'adresser à leur supérieur, à leur représentant en santé et sécurité ou à un membre du comité de santé et sécurité s'ils estiment qu'une tâche est dangereuse.
- ⚙️ Contrôler leurs heures de travail pour assurer un bon équilibre entre l'école et la vie professionnelle.